



שלוש המשימות שלי להיום:

1. _____
2. _____
3. _____

סיכום יום

1. מה היו ההישגים שלי היום?

2. איך הרגשתי היום?

3. שלושה רגעים טובים מהיום:

4. משהו לשיפור:

5. מה למדתי היום?



שלוש המשימות שלי להיום:

1. _____
2. _____
3. _____

סיכום יום

1. מה היו ההישגים שלי היום?

2. איך הרגשתי היום?

3. שלושה רגעים טובים מהיום:

4. משהו לשיפור:

5. מה למדתי היום?

תכנון וסיכום יומי

תאריך

--	--	--

שלוש המשימות שלי להיום

1. _____
2. _____
3. _____

סיכום יום

1. מה היו ההישגים שלי היום?

2. איך הרגשתי היום?

3. שלושה רגעים טובים מהיום:

4. משהו לשיפור:

5. מה למדתי היום?

תכנון וסיכום יומי

תאריך

--	--	--

שלוש המשימות שלי להיום

1. _____
2. _____
3. _____

סיכום יום

1. מה היו ההישגים שלי היום?

2. איך הרגשתי היום?

3. שלושה רגעים טובים מהיום:

4. משהו לשיפור:

5. מה למדתי היום?
